

INITIATION AUX ACTIVITÉS MONTAGNE EN HIVER

Du samedi soir 24 janvier au Samedi matin 31 janvier 2026

Inscription Jusqu'au 22 décembre 2025

Format

6 jours / 7 nuitées

Discipline

Ski de randonnée – Raquette à neige

Publics ciblés

Tous niveaux (débutants/confirmés)

Hébergement

Gîte en demi pension

Nombre de participants : 20 stagiaires

Encadrement : Diplômés INITIATEUR MONTAGNISME et Guide Haute Montagne

Description et objectifs :

- Découvrir la montagne l'hiver en ski ou en raquette

Equipement à prévoir :

- Matériel individuel : une liste sera transmise aux personnes inscrites

Equipement fourni ou pris en charge par le club :

Prêt de DVA, pelles, sondes, raquettes

Le club prend en charge sur 2 jours maximum les équipements par discipline et par débutant (location) :

Pour le ski : Chaussures, skis, batons, peaux

Pour la raquette : Raquettes

Restauration – hébergement :

Gîte la Maisonnée - 2 rue des Lavois 65120 SAZOS -<https://gitelamaisonnee.com>

Demi pension avec possibilité de pique-nique pour le midi,

Nuit en dortoirs (3/4 ou 5/6 pers) ou chambre si disponibilité mais avec surplus,

Renseignement et responsable des activités

Raquette à neige : Jacques Germain, Thierry Bertrand, Louis Gay

Ski de randonnée : Baptiste Renard (sous réserve) guide de haute montagne, Thierry Guilloux

Mail secretaire@apem-poitiers.fr

Coût estimatif :

- Par stagiaire :
 - L'hébergement en demi-pension au gîte, 420 € environ (7 nuits à 60 €/j)
 - Frais de transport : 210 € par voiture en A/R (soit en co-voiturage à 3, 70€)
 - Consommations personnelles (boissons et pique-niques) en sus

Inscription

Auprès de tresorier@apem-poitiers.fr avec versement de 150€ d'arrhes **avant le 22 décembre**, soit par chèque transmis à Thierry guilloux – 728 route des Bruères – 86550 Mignaloux-Beauvoir soit par virement en indiquant « LUZ 26 ».

Coordonnées bancaires de l'APEM :

CRCA Touraine – Poitou

IBAN :FR76 1940 6000 0367 2044 2888 087