

INITIATION AUX ACTIVITÉS MONTAGNE EN HIVER

Du samedi soir 30 janvier au Samedi matin 6 février 2027

Inscription Jusqu'au 22 décembre 2026

Format

6 jours / 7 nuitées

Hébergement :

Gîte en demi pension

(<https://www.gitelamaisonnee.com/>)

Discipline et Publics ciblés

Couloir de neige : Débutant avec maîtrise du cramponnage nécessaire

Ski de randonnée : Initiation – course de 400m à 800m de dénivelé positif
Prérequis : Pouvoir descendre avec aisance une piste ROUGE

Raquette à neige : 3 groupes (possibilité de changer de groupe pendant la semaine) :
- Stage doux (petite distance, peu de dénivelé, sans difficulté)
- Découverte et débutant.es (jamais pratiqué ou que sur des chemins damés ou ayant déjà une expérience de 2/3 jours)
- Expérimenté.es

Nombre de participants : 26 stagiaires

Encadrement : 6 initiateurs/initiatrices montagnisme

Objectifs :

- Découvrir la montagne l'hiver en ski ou en raquette

Équipement à prévoir :

- Matériel individuel : une liste sera transmise aux personnes inscrites

Équipement fourni ou pris en charge par le club :

Prêt de DVA, pelles, sondes, raquettes

Le club prend en charge sur 2 jours maximum les équipements par discipline et par débutant (location) :

Pour le ski : Chaussures, skis, batons, peaux

Pour la raquette : Raquettes (possibilité de prêt au sein du club)

Restauration – hébergement :

Gîte la Maisonnée - 2 rue des Lavois 65120 SAZOS -<https://gitelamaisonnee.com>

Demi-pension avec possibilité de pique-nique pour le midi,

Nuit en dortoirs (3/4 ou 5/6 pers) ou chambre individuelle si disponibilité mais avec supplément.

Renseignement et responsable des activités

Responsables des activités :

Raquette à neige : Jacques Germain (president@apem-poitiers.fr), Thierry Bertrand (thierry.bertrand@ymail.com), Louis Gay (louisg@apem-poitiers.fr)

Ski de randonnée : Vincent Lagarrigue (lagarriguevince@gmail.com)

Couloir de neige : Vincent Lagarrigue (lagarriguevince@gmail.com)

Renseignement

Mail à envoyer à : secretaire@apem-poitiers.fr

Coût estimatif :

- Par stagiaire :
 - L'hébergement en demi-pension au gîte, 455 € environ (7 nuits à 65 €/j)
 - Frais de transport : 225 € par voiture en A/R (soit en co-voiturage à 3, 75€/pers)
 - Consommations personnelles (boissons et pique-niques) en sus

Inscription

Auprès de tresorier@apem-poitiers.fr avec versement de 150€ d'arrhes **avant le 22 décembre**, soit par chèque transmis à Thierry guilloux – 728 route des Bruères – 86550 Mignaloux-Beauvoir soit par virement en indiquant « LUZ 27 ».

Coordonnées bancaires de l'APEM :

CRCA Touraine – Poitou

IBAN :FR76 1940 6000 0367 2044 2888 087